# のぞみ通信

vol. 57

#### 2022年10月10日発刊

# 11月の企画

のぞみの様子や報告をブログでも行っています。 もしよろしければ法人のHPからご覧ください!!

## 運動教室

日時: 11月 1日(火)

18日(金)

場所:のぞみ 内容:体を使って

> みんなで運動を 行います。



### 昼食注文日

【コンビニ購入】

11月3日(1000円程度持参)

【マクドナルド】

11月5日(現金持参)

【はる工房】

(400円引き落とし) 11月12日、25日 【焼きそば調理実習 11月14日(300円引き落とし)

【ほっともっと】

19日、23日(現金持参)

#### 遠足

日時: 11月26日(土)

場所:むさしの村

内容:毎年恒例の秋の

遠足を予定して

おります



※感染状況により中止と なる場合もございます。

のぞみの ブログです!■



※感染拡大により購入しに行くのに人混みが多いのに抵抗がある方はお申し付けください。昼食持参でも構いません。

## 買い物体験

昼食の買い物体験でベイシア に行ってきました。

各自好きな食べ物を

選んで購入してきました。お友達に 影響されて直前で変更してしまう子 などいましたが、昼食は美味しそう にみんな食べていました♪

## お月見

今年はお月見ということで白玉

団子を作りました。 粉からかき混ぜて、



みんなで丸くして いきました! みたらしをかけて 美味しく食べました



## 運動教室

8月より始めた運動教室も子供たちからとても人気です。バーを飛び越えるなど気合を入れて大ジャンプを見せて



くれています。体を 伸ばす等やり方を スタッフも覚えて いこうと思います♪



## 調理実習



今回はサンドイッチや お好み焼きを作りました。 混ぜるだけでなく、包丁を 使って慎重に切りました。



美味しく焼けて、サントイッチも好きな具材を挟んで食べました♪





発行 生活支援サービスのぞみ 〒369-1101 深谷市長在家2659-1 電話番号 048-577-5318

